

SeniorNyt



NR. 1 - MARTS 2024

FREDENSBORG LÆRERKREDS - DLF KREDS 36

Fraktion 4-gruppen i arbejdstøjet

På den velbesøgte Fraktion 4-generalforsamling i november sidste år, blev der valgt et par nye medlemmer til gruppen. Vi har konstitueret os med en "flad struktur" med Gitte som kontaktperson til kredsformanden, Kirsten som en kompetent mødereferent, Bjørn som redaktør af SeniorNyt og nyvalgte Winnie samt suppleanten Nils som øvrige medlemmer. De første møder har vist, at det tegner til at blive en god arbejdsgruppe.

Vor hovedopgave er nu - som tidligere - at lave arrangementer, der er interessante, lærerige og giver lejlighed til at møde gamle kolleger. Vi er godt hjulpet på vej med de mange gode ideer til nye arrangementer, som kom frem på generalforsamlingen. De indkomne forslag er noteret og medtages i vores planlægning. Man er altid velkommen til at kontakte gruppen med gode ideer til arrangementer.

Vi har fået bevilget 30.000,- kr. af kredsen og har besluttet at indføre et tilmeldingsgebyr, som fremgår af udflugtsbeskrivelserne. Selvtransport (bil med mulighed for samkørsel) er billigst for arrangementerne, men forslag til offentlig transport er anført ved turene.

I dette nummer præsenterer vi arrangementerne i første halvår 2024, som vi har fået kredsstyrelsens godkendelse til. Sidst i bladet omtaler vi også kort de arrangementer, som vi arbejder med at tilbyde efter sommerferien. Vi er sikre på, at I er sultne efter oplevelser sammen med gamle kolleger og håber, at I finder ture, som I har lyst til at deltage i.

Vi glæder os til at se jer til arrangementerne.

Gitte Frølund Thomsen – Kirsten Steen

Bjørn Helstrup – Winnie Schougaard – Nils Wulff

Praktisk om turene

For de fleste arrangementer gælder, at der er mulighed for et begrænset deltagerantal, så det gælder om at være hurtig med tilmelding. Samtidig vil vi sørge for, at så mange som muligt hen over året kan deltage. Gæster kan deltage mod egenbetaling, hvis der er ledige pladser på turene. Gæster er personer, der ikke er eller har/har haft mulighed for at blive

medlemmer af DLF Kreds 36, og de skrives på venteliste og får besked efterfølgende. Se nærmere under de enkelte arrangementer.

Vær selv opmærksom på, om et arrangement er krævende i forhold afstande, trapper mm.

Alle tilmeldinger sker direkte til den enkelte turarrangør og C.c. til Kreds 36 (mail: 036@dlf.org eller tlf. 48 48 24 55). Turarrangør fremgår af de enkelte ture.

Ved to arrangementer på samme dag skal du tydeligt angive, hvilket af de to arrangementer du deltager i, eller om du deltager i dem begge.

Arrangementer 2024

Mandag den 22. april kl. 10.00

Første del: Søborg Sø



Søborg Sø – mellem Esbønderup og Gilleleje - var tidligere en stor sø, indtil den blev tørlagt for at blive brugt til landbrugsformål.

Siden november 2016 er der arbejdet for - på frivillig basis - at søge at genoprette søen, og naturgenopretningsprojektet vil have flere positive natur-, miljø- og klimaeffekter.

Projektet omfatter ca. 600 ha, hvor der vil blive genskabt en sø på størstedelen af arealet med omkringliggende enge. Søen vil blive meget lavvandet. Projektet berører 63 lodsejere. Der skal gennemføres flere jordfordelinger.

Vi skal besøge en af de grundejere, der har lagt jord til søen, Sally Schlichting, på Søborggaard Hestecenter. Sally vil fortælle om projektet og vise rundt i dette spændende nyetablerede søområde med bl.a. masser af fugle, så tag gerne kikkert med.

Mødested: Søborggaard Hestecenter, Søborggårdsvej 60, Gilleleje

Tilmelding: Senest 1. april til b.helstrup@hotmail.com – sms: 51 78 90 99

Deltagerantal: min. 10 – max. 25

Pris: gratis – også for gæster

Varighed: Ca. 1½ time

Offentlig transport: Gillelejebanen til Saltrup Station

Transport: Selvtransport (samkørsel). Gode parkeringsmuligheder ved mødestedet.

Andet: Du skal på rundvisningen selv kunne gå ca. 2 x 1 km på god grussti.

Mere om projektet: <https://naturstyrelsen.dk/ny-natur/andre-naturprojekter/naturgenopretning-af-soeborg-soe>

Anden del: Restaurant "Far til 4", Gilleleje



Mødested: Alfavej 21, Gilleleje

Tilmelding: Senest 1. april til b.helstrup@hotmail.com – sms: 51 78 90 99

Deltagerantal: min. 10 – max. 25

Pris: Egenbetaling – også for gæster. Fx platte til 195,- kr., buffet til 225,- kr. (ved min. 25 personer), smørrebrød à la carte.

Varighed: Efter behag

Offentlig transport: Gillelejebanen fra Saltrup Station

Transport: Samkørsel (ca. 5 km fra Søborggaard). Gode parkeringsmuligheder på havnen.

Andet: Intet.

Mere om restauranten: [Familie- og Fiskerestaurant Far til 4 – v/ Bent Hansen & Laila Hansen \(far-til-4.dk\)](http://familie-og-fiskerestaurant-far-til-4-v/bent-hansen-laila-hansen-far-til-4.dk)

Tirsdag den 7. maj kl. 10.00

Første del:

Foredrag af direktør Claus Nielsen, Sinatur Hotel Frederiksdal, om grøn omstilling på DLF's hotelkæde efterfulgt af frokost i restauranten



Danmarks Lærerforening har søsat et storstilet grønt projekt på sine hoteller, hvor det ikke blot er snak men konkrete handlinger i en branche, som har tradition for at bruge uanede mængder af resurser og generere mængder af affald.

Claus Nielsen byder på kaffe og brød og vil derefter fortælle os levende og engageret om, hvordan Sinatur-kæden har brudt med denne tradition.

Efter foredraget er DLF Fredensborgkredsen vært ved en miljørigtigere frokost. Drikkevarer betaler du selv til medlemspriser.

Mødested: Frederiksdalsvej 360, Kongens Lyngby

Tilmelding: Senest 1. april til b.helstrup@hotmail.com – sms: 51 78 90 99

Deltagerantal: min. 20 – max. 25.

Pris: 50,- kr. – gæster 225,- kr.

Varighed: Ca. 2½ time

Offentlig transport: bus 191 til døren.

Transport: Selvtransport (samkørsel). Gode parkeringsmuligheder ved mødested.

Andet: Intet

Mere om projektet: ["Vi får ikke indfriet vores mål, hvis vi ikke har vores kunder og leverandører med" - turisme.nu](http://turisme.nu)

Anden del: Sejltur på Furesøen



Bådfarten skriver selv:

Nyd en rolig sejltur på Furesøen i vores historiske både. Furesøen er med sine næsten 40 meters dybde Danmarks allerdybeste sø. Her er både enestående natur og masser af kultur.

Mærk roen og lyt til fuglenes kvidren, når du sejler forbi det beskyttede naturområde Vaserne, hjem for mere end 180 forskellige fuglearter. Fra båden kan du nyde udsigten til flere gamle, historiske bygninger. Du kan blandt andet se det smukke Næsseslot og den gamle mølle ved Frederiksdal.

Mødested: Anløbsbroen neden for Sinatur Hotel Frederiksdal

Tilmelding: Senest 1. april til b.helstrup@hotmail.com – sms: 51 78 90 99.

Deltagerantal: min. 10 – max. 25.

Pris: 50,- kr. – gæster: 99,- kr.

Varighed: 1 t. og 45 min.

Andet: Selv om det er i maj måned, kan turen godt være kølig. Mulighed for afstigning undervejs (fx Furesøbadet og Holte). Hvis man derefter vil med en senere båd, skal der betales på ny.

Mere om bådfarten: [Baadfarten | Sejltur på Furesøen - Danmarks dybeste sø](#)



Tirsdag den 28. maj kl. 20

Nattergaletur

Vi går med den stedkendte biolog Vincent Hvenegård en tur ned til mosen, der ligger i den vestlige ende af Sjælsø, og håber at nattergalene er oplagte til at synge.

Mødested: Stenløkken 122 (vej i den nordlige del af Birkerød)

Tilmelding: Senest 1. april til b.helstrup@hotmail.com – sms: 51 78 90 99

Deltagerantal: min. 10 – max. 20.

Pris: gratis – også for gæster

Varighed: Ca. 1 time

Offentlig transport: mulig, ca. 1½ t.

Transport: Selvtransport (samkørsel). Gode parkeringsmuligheder ved mødested.

Andet: tag godt fodtøj på!

Lørdag den 22. juni kl. 11.00

**Til marked i den økologisk landsby i Økosamfundet
Dyssekilde**



Økosamfundet Dyssekilde i landsbyen Torup opstod som resultat af arbejdet i en gruppe på fem initiativtagere, som havde stor interesse for vegetarisk kost, lavenergi, økologi og miljø - blandt andet efter filosofen Martinus' ideer.

I løbet af 1980'erne gik jagten ind efter et passende område, hvor der kunne etableres et fællesskab i overensstemmelse med den livsfilosofi, de var blevet inspireret af. Valget faldt i 1989 på Torup ved Hundested i Nordsjælland, hvor gården Dyssekildegård med tilhørende jord var til salg.

Initiativgruppen kontaktede kommunen, og efter en god, konstruktiv dialog gik kommunen med på ideen. Der blev udarbejdet en lokalplan for området, hvor halvdelen af de i alt 14 hektar jord blev udlagt til bebyggelse og den anden halvdel til økologisk landbrug.

Peter Plant, tidligere lærer og skolevejleder på Holmegårdsskolen, har været med fra begyndelsen og er stadig en bærende kraft i landsbyen. Han har tilbudt at vise rundt og forklare om økosamfundet. Kanhænde der bliver tid til en snak om gamle dage i Karlebo Kommune.

Mødested: Solen 15 - Torup - Hundested

Tilmelding: Senest 1. april til b.helstrup@hotmail.com – sms: 51 78 90 99

Deltagerantal: min. 15 – max. 25.

Pris: 50,- kr. – gæster 50,- kr.

Varighed: Ca. 2½ time

Offentlig transport: Hundestedbanen til Torup Station

Transport: Selvtransport (samkørsel). Gode parkeringsmuligheder ved mødested.

Andet: tag gerne madpakke med. Man kan også købe noget spiseligt på stedet.

Mere om projektet: [Økosamfundet Dyssekilde](#)

Kort om de arrangementer, som vi arbejder med at tilbyde efter sommerferien 2024

Til søs på Esrum Sø og frokost i Fændrikhus

En hverdag i uge 34 (19.-23 august) kl. ca. 11.30-15.30 tager vi en tur med Bådfarten Esrum Sø. Sejltur fra Skipperhuset i Sørup til Fændrikhus i Gribskov. Mad, drikke, kaffe/te, kage og hyggesnak i Fændrikhus. Sejltur hjem til Skipperhuset. Max 25 deltagere.

Tur til Frederiksborg Slot

I september går turen til Hillerød, hvor vi skal besøge Frederiksborg Slot. Vi får en rundvisning, hvor vi hører om slottets historie og funktioner gennem tiden. Derefter går vi op til barokhaven, hvor vi spiser frokost. Efter smørrebrød og lidt at drikke kan man studere barokhaven og sejle en tur på søen.

Forestilling hos Nivå Amatørteater med tidlig aftensmad i Café Strandhuset på Nivå havn

Vi satser på en særforestilling til en af teatrets opførelser i efteråret. Aftenarrangement.

Besøg på Hellebækskolen i Helsingør

Skolen arbejder struktureret med miljøundervisning i hele skoleforløbet og aktiverer eleverne omkring bl.a. affaldsindsamling. Planlægningsgruppen arbejder på evt. at få interesserede kolleger fra skolerne i Fredensborg med til besøget.

Se gerne: [he_groen_profil.pdf \(helsingor.dk\)](https://he.groen.profil.pdf(helsingor.dk))

Generalforsamling og julefrokost 2024

Også i år finder vi et godt sted til at få en sludder, spise lidt smørrebrød og drikke en juleøl. Vi planlægger et arrangement sidst i november.

**Næste nummer af *SeniorNyt* forventes udsendt
først i august**